

## Zero Frequency® Llegar a Zero

Un seminario para individuos que están dispuestos a comenzar a vivir en Zero Frequency®, con intuición, inspiración, claridad y paz.

Zero Frequency® es un estado magnífico de conciencia. Te permite funcionar más puro de mente, sin la programación negativa anterior, sin estática mental, sin juicios, miedos ni estrés por lo que parecen ser crisis en tu entorno. Es un lugar donde la inspiración se vuelve un recurso confiable. En Zero tú eres tú, te sientes contento, completo y feliz sin razón aparente. Tú sabes que puedes superar los desafíos del mundo. Sabes que nadie puede detenerte. Te sientes seguro y te das cuenta de que todo es posible.

### Zero Frequency® es tu condición natural

Los grandes artistas y los mejores atletas experimentan Zero Frequency® la mayoría del tiempo. Ellos lo llaman "estar en la zona"; ese lugar de máximo rendimiento donde la mente está quieta y el tiempo parece detenerse. Ellos no alcanzan ese estado por casualidad sino que se entrenan para acceder a él en todo momento posible, intentando alcanzar y permanecer en ese lugar mágico.

La mayoría de nosotros rara vez estamos presentes. Estamos continuamente reciclando memorias del pasado y preocupándonos por el futuro. No obstante, esto no siempre fue así. Comenzamos la vida en el lugar de Zero Frequency® y luego "aprendimos" a salir de allí. Fuimos programados por padres bien intencionados, maestros y la sociedad en general a aceptar limitaciones a lo que podíamos realizar.



La buena noticia es que podemos soltar y volver al estado de pura conciencia como esos atletas y como cuando éramos niños. Podemos tomar más conciencia, estar en equilibrio y ser conscientes de las posibilidades ilimitadas que vienen de la fuente de toda inspiración.

## Zero Frequency® - Ningún Secreto



Hace unos años atrás la película El Secreto trajo la ley de la atracción al conocimiento público. Esta ley universal está basada en la creencia de que nosotros creamos nuestra propia realidad, que los iguales se atraen. Los métodos usados para alcanzar el estado de Zero Frequency® tienen poco en común con aquellas herramientas usadas en la ley de la atracción, tales como el pensamiento positivo y la visualización. La ley de la atracción trabaja solo con un porcentaje pequeño de pensamientos y emociones que procesamos en nuestra mente consciente. Se dirige a la parte en nosotros que cree que tiene el control, que cree que sabe lo que es correcto. Entonces da órdenes, tratando al Universo como un servicio de conserjería, diciéndole qué traer, cuánto y cuándo.

El método de Zero Frequency® va mucho más profundo, limpiando y erradicando las insidiosas memorias negativas y programas que corren por nuestra mente subconsciente, permitiendo escuchar a la voz del Universo dentro de nosotros con sus ilimitadas posibilidades.

## Vivir la vida en Cero

En Cero tu vida se transformará y encontrarás el coraje para seguir tu pasión y tus sueños. Soltarás tu programación negativa y confiarás en ti mismo, viviendo tu vida con felicidad y compromiso, actuando con gratitud.

Zero Frequency® es un estado de conciencia donde la inspiración se manifiesta. Las ideas y soluciones perfectas fluyen sin esfuerzo alguno. Las soluciones a desafíos en el trabajo, en las relaciones, en cada aspecto de tu vida aparecen porque ya no las bloqueas. Es el lugar donde reside la autenticidad y la creatividad, donde la magia realmente sucede – porque tú sabes que es posible.



## ¿Qué es Zero Frequency®?

El trabajo que hace Mabel Katz se basa en el concepto único de Zero Frequency®. Implica acceder a un estado de conciencia en el que la confusión, las creencias y las conductas limitadoras simplemente no están presentes. Es un estado natural, y es de hecho el estado en el que somos como niños pequeños, antes de adquirir el “conocimiento” que nos dice que hay ciertas cosas que no podemos hacer.

Al alcanzar la Zero Frequency® podemos comprender las situaciones con mayor claridad y tomar decisiones más eficaces, decisiones que son súbitamente evidentes una vez que la estática de la mente se detiene. Experimentamos la intuición y la inspiración y somos mucho más creativos para resolver desafíos que previamente nos parecían insuperables, tanto en el trabajo como en nuestra vida personal.

Tal como dice Mabel: *“Cuando estamos en Cero, somos nuestro Yo auténtico, podemos acceder a nuestros verdaderos talentos y dones naturales, somos felices y estamos en paz. Estamos en el fluir, aquello que es correcto y perfecto para nosotros nos llega con facilidad y mínimo esfuerzo”.*

Con la práctica se puede alcanzar la Zero Frequency® con rapidez y facilidad, y sin importar qué suceda a nuestro alrededor. Se puede acceder a ella frente a aparentes crisis laborales, desafíos con colegas o superiores o frente a dificultades con familiares y amigos. Con una agudizada claridad, resulta más fácil percibir y lograr las soluciones perfectas, mejorar las relaciones laborales y cumplir las tareas con mayor rapidez y eficiencia. La confianza crece gracias a esta mayor claridad y a la mejora en el rendimiento laboral.

Al igual que los niños, los grandes artistas y atletas, con frecuencia experimentan el estado de Zero Frequency®. Lo denominan “estar en la zona”; aquel lugar de rendimiento máximo en el que la mente está en calma y el tiempo parece detenerse. Se entrenan para acceder a este estado, se esfuerzan para alcanzar y permanecer en esa conciencia. Cuando logramos aprender a soltar y regresamos al estado de conciencia pura, al igual que los atletas, descubrimos que somos más conscientes, que estamos en equilibrio y sintonizados con las ilimitadas posibilidades que surgen y la posibilidad de acceder a la fuente de toda inspiración, en lugar de nuestras viejas memorias y programas.

La ciencia nos dice que sólo somos conscientes de 16 bits de información por segundo, mientras que nuestras mentes producen 11 millones por segundo. Estos pensamientos e información tocan en nuestras mentes de modo constante, sin embargo no somos conscientes de ellos porque existen sólo a nivel subconsciente.

Zero Frequency® trabaja sobre los 11 millones de pensamientos que murmuran en el área más profunda de nuestras mentes y que provocan la estática y la incertidumbre.

Zero Frequency® se trata de escuchar a nuestra voz interior que es la que resuelve problemas mediante la inspiración, en lugar de usar nuestra programación, que fueron las memorias que crearon los problemas originalmente. La esencia del proceso es resolver problemas mediante la gratitud y el perdón. Cuando respondemos con gratitud a aquellas cosas que causaron dificultad en nuestras vidas y les pedimos con intención pura que limpien y borren esos programas, alcanzamos el estado de Zero Frequency®. En ese punto, por razones que nuestra mente aún no logra comprender, los problemas parecen resolverse por sí mismos y desaparecen.

Mabel Katz ha ayudado a decenas de miles de personas alrededor del mundo a acceder al estado de Zero Frequency® y a aplicarlo en el trabajo y en sus vidas personales. Se encuentra disponible para dar conferencias magistrales, charlas y talleres de Zero Frequency® adaptadas a las necesidades de su organización. El material adjunto describe todo esto en detalle.

## Testimonios

*“Muchas gracias por compartir con nosotros sus experiencias y conocimientos sobre el Programa de Zero Frequency, nuestro personal quedó gratamente sorprendido de cómo algo tan sencillo, o al menos así nos lo hiciste sentir, puede ser tan poderoso y tener la capacidad de transformarnos y por lo tanto darle mayores posibilidades de desarrollo a nuestra universidad.*

*Volver a cero, al abandonar emociones y hábitos negativos, nos abre un nuevo panorama, es un volver a empezar, desde una nueva plataforma, ya que podemos conservar todos nuestros conocimientos y habilidades pero eliminando todos los límites que nos habíamos impuesto.*

*Sigue adelante muchos te lo van a agradecer. Sin otro particular, te reitero la seguridad de mi atención y respeto.”*

-Higinio González Calderón, Rector de la Universidad UANE

*Recomendamos ampliamente a la Lic. Mabel Katz, quien impartió en esta Institución la conferencia Zero Frequency®, la cual resultó excelente filosofía que permitirá tener cambios importantes en nosotros y en nuestro entorno.*

- Jorge Alanís Villarreal, Director General del Colegio Americano

*He aprendido y disfrutado muchísimo con los cursos del fin de semana en Madrid (Ho'oponopono y Zero Frequency). Sencillamente ha sido maravilloso. Muchísimas gracias. Ho'oponopono, si lo practicas, te cambia la vida. Gracias de nuevo y saludos.*

~ David, España

*Mabel, mis cariños y todas mis bendiciones. Tú y tus enseñanzas han hecho de este año el mejor de mi vida. Besos.*

~ Perla, España

*Mabel, los seminarios de este fin de semana en Madrid fueron fantásticos!!! Gracias, gracias, gracias.*

~ Iciar, España

*Quiero aprovechar la ocasión para poder daros otra vez las gracias por el maravilloso fin de semana en Madrid. Gracias, gracias, gracias. Mabel, no se me va a olvidar pedirle la mano a Dios nunca más, tal y como tú me la diste a mí para ayudarme a estirar. Fue increíble, justo antes de ponerme a hablar pensé "que bien me vendría ahora una mano que me apoyase" y en ese mismo instante Mabel me ofreciste la tuya. De verdad que me llegó derechita al corazón. Gracias otra vez Mabel.*

*~ Nuria, España*

*Hola Mabel: Quiero darle las gracias usted cambio mi vida y usted sabe que cuando uno cambia, el mundo alrededor cambia. Yo practico todo el tiempo sus enseñanzas. Gracias, muchas gracias, sus enseñanzas hacen milagros. DIOS LA BENDIGA*

*~ Gloria, Colombia*

*Querida Mabel, cuando te conocí ni siquiera tenía trabajo. Aunque no tenía dinero, confié y tomé el entrenamiento contigo. Eso me ayudó a hallarme a mí mismo. Comencé a trabajar como diseñador gráfico y fundé mi propia Compañía. Gracias Mabel, me diste la fuerza y las herramientas perfectas para lograr todos estos milagros en mi vida.*

*-Manuel, EE.UU.*

## Mabel Katz, EA, ABA



Mabel Katz es una oradora, autora y líder de seminarios internacionalmente aclamada y reconocida como autoridad principal de Ho'oponopono, un antiguo arte hawaiano para conseguir una mayor claridad en los objetivos, atraer más felicidad y paz y para vivir y trabajar con mayor eficacia. Creó una serie de conferencias, charlas y seminarios para corporaciones, empresas e individuos –incluyendo seminarios para niños- que aplican las prácticas de Ho'oponopono para que las empresas alcancen todo su potencial y para que las personas obtengan éxito en su trabajo y en todas las áreas de su vida.

Sus presentaciones, basadas en 100% de responsabilidad, el perdón y la gratitud, se enfocan en modos prácticos para alcanzar lo que ella denomina Zero Frequency®, estado en el que nos liberamos de memorias restrictivas y de reflexiones limitadoras. Desde la claridad de Cero, surgen soluciones maravillosas y podemos tomar excelentes decisiones.

Mabel también es reconocida por su tarea en pos de la paz mundial. Habló frente a senados nacionales y otros organismos gubernamentales influyentes y se presentó en las Naciones Unidas en Viena. Se dirigió a audiencias multiculturales, incluyendo algunas de diversos orígenes étnicos en el Medio Oriente.

Mabel nació en Argentina y se mudó a Los Ángeles en 1983 en donde se convirtió en una exitosa contadora, consultora de empresas y asesora fiscal. En 1997 fundó su propia empresa: *Your Business, Inc.*, un paso que no sólo incrementó su propio éxito sino que también mejoró su habilidad para trabajar en forma más directa con otras personas. Su empresa prosperó ayudando a que tanto compañías nuevas como las ya establecidas se expandieran y crecieran.

Mabel amplió su contribución a la comunidad latina de Los Ángeles gracias a la creación y producción de un programa de radio y televisión semanal llamado *Despertar*, y luego con un show de televisión diario *El Show de Mabel Katz*. Con la intención de brindar una nueva conciencia sobre mejores elecciones de vida a la comunidad latina, sus shows combinaban las mejores características de Oprah, Suze Orman y Rachael Ray. Como resultado de su trabajo en los medios, de sus conferencias y seminarios, se hizo famosa en la comunidad de habla hispana como la "Oprah Winfrey latina". Mabel recibió numerosos premios prestigiosos a nivel local y nacional, que reconocen sus logros en las empresas y en las comunidades locales.

A pesar del éxito de su empresa y de la fama que obtuvo en los medios, Mabel eligió dejar esos emprendimientos para seguir el deseo de su corazón; dedicó sus talentos prodigiosos y su poderoso impulso para ayudar a personas alrededor del mundo con lo que ha aprendido y continúa aprendiendo de Ho'oponopono.

Al estudiar y aprender con el Maestro de Ho'oponopono, Dr. Ihaleakalá Hew Len, Mabel profundizó su aprendizaje. Mabel ha estado expuesta 24 horas por día durante más de una década a los Secretos más allá del Secreto de este antiguo arte hawaiano para solucionar problemas. Con esta base, Mabel creó sus exclusivos talleres para brindar su sabiduría y sus dones a las audiencias alrededor del mundo.

También escribió su primer libro *El Camino Más Fácil*, que fue ampliamente alabado tanto por lectores como por líderes de opinión. También escribió otros libros, incluyendo un maravilloso libro para niños, y sus trabajos fueron publicados en Inglés, Español, Coreano, Portugués, Sueco, Alemán, Francés, Ruso, Chino, Italiano, Checo, Hebreo, Japonés, Croata, Húngaro, Polaco y Rumano.

En el presente Mabel tiene una agenda ocupada con charlas y seminarios a nivel mundial. Se presenta en toda Europa y Europa del Este, China, América Central y América del Sur, así como a lo largo de los Estados Unidos y Canadá. En sus charlas a menudo comparte el modo en que utilizó lo que aprendió para obtener una vida satisfactoria y exitosa de viajes, conferencias y trabajo con otros para que éstos puedan crear la vida que sólo habían osado imaginar.

Mabel Katz es una mujer verdaderamente excepcional, destacada a nivel internacional con atractivo universal. El trabajo que lleva a cabo constantemente transforma empresas y mejora vidas. Su presentación singular llega a la esencia de las personas, a su alma y les brinda las herramientas que necesitan para obtener resultados duraderos. Muchos han dicho que les cambió la vida para siempre.

Mabel está disponible para realizar conferencias, charlas y seminarios a ejecutivos, gerentes, empleados, individuos y niños.

*Contáctanos ahora para registrarte o para saber más acerca del próximo taller.*



P.O. Box 427  
Woodland Hills, CA 91365. USA  
E-Mail: [support@mabelkatz.com](mailto:support@mabelkatz.com)  
Tel: +1-818-668-2085

[www.ElCaminoMasFacil.com](http://www.ElCaminoMasFacil.com)  
[www.pazinteriorESpazmundial.com](http://www.pazinteriorESpazmundial.com) [www.HooponoponoWay.com](http://www.HooponoponoWay.com)  
[www.ZeroFrequency.info](http://www.ZeroFrequency.info)